



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Comendador da Ordem Militar de Cristo e da Ordem Militar de Sant'iago de Espada

Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Membro Honorário da Ordem da Liberdade

Medalha de Mérito Cultural

Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra

Medalha Honorífica da Universidade de Coimbra

Troféu Olímpico do Comité Olímpico Português

Instituição de Utilidade Pública

Plano de Contingência da Associação Académica de Coimbra: COVID-19



9 de março de 2020



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Comendador da Ordem Militar de Cristo e da Ordem Militar de Sant'iago de Espada
Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique
Membro Honorário da Ordem da Liberdade
Medalha de Mérito Cultural
Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra
Medalha Honorífica da Universidade de Coimbra
Troféu Olímpico do Comité Olímpico Português
Instituição de Utilidade Pública

1. Introdução

O presente documento tem como principal objetivo descrever os comportamentos e procedimentos a seguir pelos sócios efetivos, sócios seccionistas, trabalhadores e demais utilizadores do edifício da Associação Académica de Coimbra (AAC) e suas infraestruturas.

A COVID-19 define-se como uma infeção respiratória aguda, que se manifesta através de tosse, febre e/ou dificuldade respiratória, sendo necessária ou não, mediante a gravidade dos sintomas, hospitalização imediata. Recomenda-se, caso apareça algum dos sintomas referidos anteriormente, o contato imediato com a Linha de Saúde 24 (808 24 24 24), devendo-se seguir as orientações que forem transmitidas.

Este plano poderá ser atualizado a qualquer momento, tendo em conta a evolução do quadro epidemiológico da COVID-19.

Todas as questões não mencionadas neste plano deverão ser reportadas e analisadas pela Direção Geral da AAC, numa ótica de manutenção dos serviços mínimos da AAC disponíveis à comunidade estudantil e académica.

2. Equipamentos e Produtos

A Associação Académica de Coimbra (AAC), no seu Edifício Sede e nas infraestruturas de sua responsabilidade, compromete-se a disponibilizar os seguintes equipamentos e produtos:

- Na receção do edifício e demais serviços estarão disponíveis folhetos, em local bem visível, de todos os mecanismos à disposição para prevenção da comunidade;
- Solução antisséptica de base alcoólica em sítios estratégicos e de passagem, acessíveis a todos os utilizadores do edifício e não só, tais como Papelaria da AAC, Papelaria da FMUC, Contabilidade, Tesouraria e Pessoal, Portaria, Secretaria, Loja Ponto Já e Campo de Santa Cruz;



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Comendador da Ordem Militar de Cristo e da Ordem Militar de Sant'iago de Espada
Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique
Membro Honorário da Ordem da Liberdade
Medalha de Mérito Cultural
Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra
Medalha Honorífica da Universidade de Coimbra
Troféu Olímpico do Comité Olímpico Português
Instituição de Utilidade Pública

- Máscaras e luvas descartáveis de prevenção estarão disponíveis na Portaria da AAC, a utilizar enquanto medida de precaução (por exemplo, no momento de colocar substâncias no lixo);
- Papel para secagem das mãos nas instalações sanitárias e noutros locais onde seja possível a higienização das mãos.

3. Responsabilidades e Procedimentos a seguir (Fase 1 e Fase 2)

3.1 Responsabilidades Gerais

- Todos os trabalhadores e associados deverão comunicar, na presença dos sintomas mencionados anteriormente, a Linha de Saúde 24 (808 24 24 24);
- Na receção do edifício deverão estar bem evidentes os mecanismos de prevenção em relação ao COVID-19;
- Reforçar junto dos serviços de limpeza da AAC a necessidade de haver uma limpeza exímia das casas de banho e espaços comuns;
- Informar e formar a comunidade quanto aos procedimentos específicos a adotar perante um caso suspeito;

Fase 1- Risco Nulo

Aquando a implementação desta fase do presente plano de contingência, a normalidade do dia-a-dia dos serviços, bem como as atividades das estruturas da AAC, poderão decorrer sem restrições.

Fase 2- Risco Moderado

Aquando a implementação desta fase do presente plano de contingência, devem ser tomadas as seguintes medidas:

- Cancelamento imediato de todas as atividades por parte de núcleos e secções da AAC, quer sejam de cariz pedagógico, cultural, recreativo ou de saídas profissionais;



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Comendador da Ordem Militar de Cristo e da Ordem Militar de Sant'iago de Espada
Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique
Membro Honorário da Ordem da Liberdade
Medalha de Mérito Cultural
Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra
Medalha Honorífica da Universidade de Coimbra
Troféu Olímpico do Comité Olímpico Português
Instituição de Utilidade Pública

- **Recomenda-se que as secções desportivas da AAC cancelem as suas atividades de imediato, assim que tenham a autorização das respetivas federações desportivas;**
- Encerramento da sala de estudo da AAC;
- Cancelamento das atividades em âmbito de desporto universitário, quer numa ótica de organização, quer de participação;
- As estruturas da AAC deverão comunicar com os serviços, através de **marcação prévia**, para o endereço geral@academica.pt;
- Cancelamento de atividades no âmbito da Liga Académica e Académica START UC;
- Cancelamento de convívios agendados nos Jardins da AAC, entre outros.

Fase 3- Risco Elevado

A quando a implementação desta fase do presente plano de contingência, as estruturas da AAC deverão adotar as seguintes medidas:

- Encerramento **total** de todos os serviços da AAC (Contabilidade, Tesouraria e Pessoal, Loja Ponto Já, Papelaria da AAC, Papelaria da FMUC, frota de transportes, Secretaria, entre outros). Sendo possível o contacto por via telefónica e/ou correio eletrónico.
- Encerramento do Campo de Santa Cruz;
- Criação de um Fundo de Emergência a núcleos e secções que tenham sido comprovadamente lesados por cancelamentos ou pelo adiar de eventos/iniciativas, sendo da responsabilidade de cada Conselho da AAC fazer um levantamento das necessidades financeiras de cada estrutura, mediante documentos que o comprovem;
- Aplicam-se também todas as medidas incluídas na Fase 2.



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Comendador da Ordem Militar de Cristo e da Ordem Militar de Sant'iago de Espada
Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique
Membro Honorário da Ordem da Liberdade
Medalha de Mérito Cultural
Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra
Medalha Honorífica da Universidade de Coimbra
Troféu Olímpico do Comité Olímpico Português
Instituição de Utilidade Pública

4. Partilha de informação

A AAC compromete-se a:

- Divulgar o plano de contingência a todos os trabalhadores, presencialmente e em formato físico;
- Esclarecer os trabalhadores, mediante informação sobre a COVID-19 de forma a prevenir o medo e a ansiedade e terem conhecimento das medidas de prevenção que devem instituir;
- Divulgar o plano de contingência nas plataformas oficiais da AAC;
- Enviar, via email, a todas as estruturas da AAC o presente plano de contingência;
- Pugnar junto da Reitoria da Universidade de Coimbra o envio, via-email, a todos os estudantes o presente plano de contingência;

5. Suspeita de infeção por COVID-19

Na presença de **suspeita** de infeção por COVID-19, por parte de qualquer trabalhador, estudante ou seccionista, a AAC deverá seguir um conjunto de passos.

A pessoa em questão deverá contactar os serviços da AAC, sendo identificada a área de isolamento. Deverá ser posteriormente contactada a Linha de Saúde 24 (808 24 24 24), havendo uma ponte entre este serviço e a pessoa suspeita. Na presença de um **caso suspeito não validado**, a Administração da AAC deverá ser informada, seguida de encerramento do processo. Na presença de um **caso suspeito validado**, a pessoa identificada deverá ser escoltada pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) a um serviço hospitalar de referência, realizando-se uma posterior colheita de amostras.

Pós recolha de amostras biológicas, poderemos estar na presença de um:

- **Caso revogado**: é informada a Administração da AAC dos resultados laboratoriais negativos e é encerrado o processo;



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Comendador da Ordem Militar de Cristo e da Ordem Militar de Sant'iago de Espada

Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Membro Honorário da Ordem da Liberdade

Medalha de Mérito Cultural

Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra

Medalha Honorífica da Universidade de Coimbra

Troféu Olímpico do Comité Olímpico Português

Instituição de Utilidade Pública

- **Caso confirmado:** é informada a Administração da AAC dos resultados laboratoriais positivos, procedendo-se à gestão dos contactos seguintes; a AAC providenciará a limpeza e desinfeção do espaço, seguindo-se a interdição do local. Posteriormente, a Direção Geral de Saúde (DGS) será informada e serão implementadas as medidas aconselhadas pela DGS;

6. Processo de vigilância de contactos próximos

Define-se como contacto próximo um indivíduo que não apresente sintomas no momento, mas que possa ter tido contacto previamente com alguém infetado. O contacto próximo pode ser:

- Baixo risco de exposição: contacto esporádico com um caso confirmado, prestação de assistência pontual ao mesmo, contacto direto durante um período de tempo reduzido, entre outros.

- Alto risco de exposição: trabalhador no mesmo posto de trabalho que um outro infetado, sócio da mesma secção, reuniões longas em espaço fechado, partilha de equipamentos, entre outros.

O período de incubação estimado da COVID-19 é de 2 a 12 dias. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos (Linha de Saúde 24, Direção Geral de Saúde, entre outros) decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

De referir também a importância de:

- Medição regular/diária da febre por parte de cada pessoa, verificação de facilidade respiratória e frequência de tosse;



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Comendador da Ordem Militar de Cristo e da Ordem Militar de Sant'iago de Espada

Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Membro Honorário da Ordem da Liberdade

Medalha de Mérito Cultural

Medalha de Ouro da Cidade de Coimbra

Medalha Honorífica da Universidade de Coimbra

Troféu Olímpico do Comité Olímpico Português

Instituição de Utilidade Pública

- Iniciar os processos mencionados anteriormente, caso exista suspeita de infeção por COVID-19;
- Se nenhum sintoma surgir nos 14 dias decorrentes da última exposição, a situação fica encerrada para COVID-19;

7. Alerta e comunicação interna

Quaisquer novas diretrizes a serem tomadas por parte de todas as entidades do país, que se apliquem à AAC, no geral e em particular, serão imediatamente comunicadas à comunidade académica, nomeadamente através das plataformas digitais da AAC;

Daniel José Conceição Azenha

(Presidente da Associação Académica de Coimbra)